



◆ 練習問題 ◆

(練習 01) インフルエンザ予防についてのお知らせの表を作成します。

問 01 : 下の完成例を参考に文字を入力します。

インフルエンザ 予防についてのお知らせ

予防のため、体調を整え、抵抗力をつけることはもちろん、感染の拡大を積極的に防ぐよう心がけましょう。主な感染経路と予防法は下記のとおりです。

感染経路

	経路	例
1	飛まつ	咳、くしゃみ
2	接触	ウィルスが手に付着

予防

推奨予防対策		
1	手 洗 い	手指を会する接触感染を防ぐ
2	う が い	埃や菌などを洗い流し、のどの乾燥を防ぐ
3	予 防 接 種	インフルエンザワクチン接種
		※多見古村地域保健室ワクチン接種案内
		(接種対象者) (接種の場所)
		妊婦の方 多見古東病院
		65歳以上の方 県立長寿病院
		13歳未満の方 多見古村立記念病院
		中学・高校生の方 多見古村立記念病院
		基礎疾患を有する方 担当医と相談

問 02 : 列の幅、行の高さを指定します。

列の幅

A 列 : 4

B 列 : 10

C~D 列 : 20

行の高さ

3 行目 : 50

6~8 行目と 11~21 行目 : 21



問 03 : 下を参考にセルの結合、書式設定をします。

セル A1 から D1	セルの結合、中央揃え、14pt、太字
セル A3 から D3	セルの結合、折り返して全体を表示する、上揃え、
セル A5	斜体、12pt
セル A7 から A8	中央揃え
セル B6 から B8	中央揃え
セル C6	中央揃え
セル A10	斜体、12pt
セル A12 から A13	中央揃え
セル A14 から A21	セルの結合、中央揃え
セル B11 から D11	セルの結合、中央揃え
セル B12 から B13	横位置：均等割り付け、前後にスペースを入れる、 縦位置：中央揃え
セル B14 から B21	セルの結合 横位置：均等割り付け、前後にスペースを入れる、 縦位置：中央揃え
セル C15 から D15	セルの結合、中央揃え
セル C16 から D16	中央揃え
セル D19 から D20	セルの結合、上揃え、左揃え
※上を参考にセルに任意の色を設定します。	
※最後に、上を参考に罫線を設定して下さい。	

問 04 : ページ設定は、用紙：A4、印刷の向き：縦、拡大：150%
水平を中央に設定します。

問 05 : 「インフルエンザ予防についてのお知らせ」と名前を付けて保存します。



(列・行を表示した状態)

	A	B	C	D
1	インフルエンザ予防についてのお知らせ			
2				
3	予防のため、体調を整え、抵抗力をつけることはもちろん、感染の拡大を積極的に防ぐよう心がけましょう。主な感染経路と予防法は下記のとおりです。			
4				
5	感染経路			
6		経路	例	
7	1	飛まつ	咳、くしゃみ	
8	2	接触	ウィルスが手に付着	
9				
10	予防			
11		推奨予防対策		
12	1	手 洗 い	手指を会する接触感染を防ぐ	
13	2	う が い	埃や菌などを洗い流し、のどの乾燥を防ぐ	
14	3	予 防 接 種	インフルエンザワクチン接種	
15			※ 多見古村地域保健室ワクチン接種案内	
16			(接種対象者)	(接種の 場所)
17			妊婦の方	多見古東病院
18			65歳以上の方	県立長寿病院
19			13歳未満の方	多見古村立記念病院
20			中学・高校生の方	
21			基礎疾患を有する方	担当医と相談
22				